

**Materiał zabaw i zajęć do nauczania zdalnego dla Grupy 1 zielonej - „Ważki”**

**Opracowała: Katarzyna Wilk**

**Temat wiodący:**

**POLSKA KOCHANA – przedszkolaki dla Ojczyzny.**

Dzień dobry!

kolejny tydzień to bardzo ważny temat dla każdego z nas – dla dorosłych i naszych dla dzieci.

Kształtowanie poczucia tożsamości narodowej do naszej Ojczyzny Polski oraz postawy patriotycznej wobec symboli narodowych zaczynamy już od najmłodszych lat.

W tym roku nie spotkamy się na uroczystej akademii w naszym przedszkolu gdzie każdy mały Polak i każda mała Polka pięknie śpiewa hymn narodowy. Koniecznie zaśpiewajcie go wspólnie ze swoimi domownikami, a rodzice – dziadkowie na pewno opowiedzą Wam o historii naszego kraju.

Poniżej kilka propozycji, które przygotowaliśmy dla naszych przedszkolaków.



**Zdjęcie z Akademii w roku szkolnym 2018/2019**

1. **DOM – słuchanie fragmentu wiersza A. Bernat.**

Zwierzęta kochają i łąkę i las,

A ryby swą rzekę jak nikt.

Patki tu drzewa mają,

By wracać do gniazd,

A kwiaty w ogrodzie swój świat (…)

Na ziemi jest wiele i wiosek i miast.

Jak wiele, któż zliczy je, kto?

Jedno miejsce jest nasze, by przeżyć swój czas,

O miejscu tym mówi się DOM.

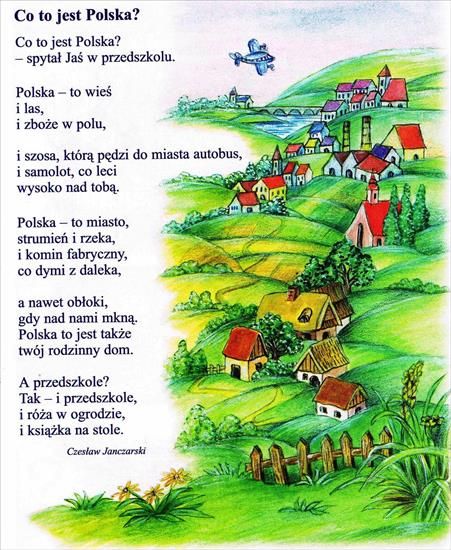
Na ziemi, to każdy z nas wie,

Jest miejsce, gdzie dobrze mu jest!

**Pytania:**

- Czy wy w swoim domu czujecie się najlepiej?

- Przy kim czujecie się bezpiecznie?



1. **WARS I SAWA – LEGENDA WANDY CHOTOMSKIEJ**

Dawno, bardzo dawno temu, nad brzegiem Wisły mieszkał młody rybak Wars. Któregoś dnia, gdy szedł nad rzekę, by zarzucić sieci, usłyszał piosenkę:

Siedem fal mnie strzeże

I siedem błyskawic.

Kto się ich nie lęka,

Niech się tutaj zjawi.

Piosenkę śpiewała dziewczyna. Głos miała tak piękny, słodki i dziewczęcy, że Wars nie zawahał się ani chwili:

- Nie boję się niczego! – zawołał. Wskoczył do swojej łodzi i popłynął. Ledwo jednak odbił od brzegu, rozpętała się straszliwa burza.

- Roztrzaskamy ci wiosła! – syczały błyskawice.

- Porwę twoje sieci na strzępy! – ryczał wicher.

- Zatopimy łódź! – groziły fale.

Ale Wars płynął tak szybko, że ani wicher, ani fale, ani błyskawice nie mogły go docenić. Kiedy był już w środku rzeki, wśród wzburzonych fal ujrzał dziwną postać: pół rybę, pół dziewczynę. Była to syrena. Zdziwił się Wars. Popłynął bliżej. Wyciągnął rękę. Syrena podała tarczę i miecz. I nagle… zmieniła się w piękną dziewczynę.

- Na imię mam Sawa – powiedziała. – Teraz ty broń mnie, rzeki i miasta.

A potem było jak w bajce:

Żyli długo i szczęśliwie

Dzielny Wars i piękna Sawa.

Rosło miasto nad Wisłą –

Dzielna, piękna Warszawa.

Fale płyną jak dawniej….

Wiatr powtarza piosenkę.

- Jaki herb ma Warszawa?

- Syrenkę!

**Pytania :**

- Jak miał na imię rybak?

- Jak miała na imię dziewczyna, którą postanowił uratować rybak?

- Jak wyglądała dziewczyna?  
- Co straszyło rybaka?

- Co Wars dostał od dziewczyny?

- Jakie miasto założył Wars i Sawa?

- Nad jaką rzeką powstało miasto Warszawa?

1. **POLAK MAŁY – FILM O SYMBOLACH NARODOWYCH**

<https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>



1. **SYMBOLE NARODOWE**

**GODŁO POLSKI**

***Godłem Rzeczypospolitej Polskiej jest wizerunek orła białego w koronie, w czerwonym polu*.**



**FLAGA POLSKI**

*Prostokątny płat tkaniny o barwach Rzeczypospolitej Polskiej, to kolory biały i czerwony, ułożone w dwóch poziomych, równoległych pasach tej samej szerokości, z których górny jest koloru białego, a dolny koloru czerwonego.*



**HYMN POLSKI**

*MAZUREK DĄBROWSKIEGO polska pieśń patriotyczna z 1797 roku*



1. **BIAŁO – CZERWONE JOGURTOWE PTASIE MLECZKO**

*Składniki:*

* czerwone galaretki - 2 szt.
* Żurawina lub truskawki lub malina mrożona
* jogurt naturalny - 300 ml
* śmietanka kremówka w pokojowej temperaturze - 200 ml
* cukier puder - 2 łyżki
* żelatyna lub agar - na 500 ml płynu

*Przygotowanie:*

*KROK 1:*

Galaretki rozpuścić w 800 ml wody. Dobrze wymieszać wlać do prostokątnego naczynia wyłożonego

folią spożywczą. Wrzucić mrożone owoce. Wystudzić i schodzić.

*KROK 2:*

Rozpuścić opakowanie żelatyny i mieszając trzepaczką wlać śmietankę, dodać cukier puder, następnie

jogurt naturalny.

Całość wymieszać i przelać na stężałą czerwoną warstwę. Wstawiamy ponownie do lodówki na około

2 godziny.

Wyjmujemy z naczynia ostrożnie i kroimy na prostokąty.

Posiłek prosty i smaczny 😊



ŹRÓDŁO:

[https://gotujwstylueko.pl/przepisy/bialo-czerwone-jogurtowe-ptasie-mleczko#](https://gotujwstylueko.pl/przepisy/bialo-czerwone-jogurtowe-ptasie-mleczko)

1. **BIAŁO – CZERWONA SERCE POLSKI**

Do przygotowania serca Polski potrzebujemy - kartkę (może być koloru białęgo), bibuły w kolorze białym i czerwonym , nożyczki i klej.

Poproś rodziców o wycięcie z kartki papieru kształt serca. Z bibuły powycinaj lub pourywaj małe kawałki, podziel ołówkiem serce na pół i posmaruj klejem. Górną część serca obklejamy bibułą kolory białego, dolną część bibułą koloru czerwonego.

Gotowe 😊



Źródło:

<https://pl.pinterest.com/pin/670966044458215977/?nic_v1=1az%2FTRHIq38BzK3hXZqnMwL5fsb1qo16%2FEi4gjDteqLpPaEH3k5ZxRSnrPw%2BC4NSet>

1. **Zagadka:**

„Pytanie nietrudne, każdy to przyzna. Jak się nazywa nasza ojczyzna?”

(Polska)

1. **Krakowiaczek jeden – ludowa pieśń dla dzieci.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HKiHrGivkqY>

Krakowiaczek jeden  
miał koników siedem,  
pojechał na wojnę,  
został mu się jeden.  
  
Siedem lat wojował,  
szabli nie wyjmował,  
szabla zardzewiała,  
wojny nie widziała.  
  
Krakowianka jedna  
miała chłopca z drewna,  
a dziewczynkę z wosku,  
wszystko po krakowsku.  
  
Krakowiaczek ci ja,  
krakowskiej natury,  
kto mi wejdzie w drogę,  
ja na niego z góry.  
  
Krakowiaczek ci ja,  
któż nie przyzna tego,  
siedemdziesiąt kółek,  
u pasika mego.  
  
Krakowiaczek ci ja,  
z czerwona czapeczką,  
szyta kierezyja,  
bucik z podkóweczką.  
  
Gra mi wciąż muzyka,  
a kółka trzepocą,  
jak małe księżyce  
w blasku się migocą.

1. **Polska legenda o Lechu, Czechu i Rusie – O powstaniu państwa Polskiego.**

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=drf1k3LQ1bM&feature=emb_logo>



Pozdrawiam Kasia.