



Materiał zajęć do nauczania zdalnego dla

Grupy 3 niebieskiej - „Motylki”

ŻEGNAMY ZIMĘ – WITAMY WIOSNĘ! (16 – 20.03.2020r.)

Opracowała: Karolina Botuszan

PONIEDZIAŁEK:

Dzień dobry moje Przedszkolaki 😊

Nie mogę się doczekać kiedy znów się zobaczymy. Troszkę się za Wami stęskniłam. Przygotowałam dla Was coś ciekawego, aby szybko zleciał Wam czas do powrotu do przedszkola . Mam nadzieję, że będziecie się świetnie bawić.

Do zobaczenia wkrótce,

Pani Karolina

Zacznijmy od czegoś przyjemnego, co bardzo lubicie. Dziś praca plastyczna. 😊 Zanim do niej przejdziemy to nie zaszkodzi nam trochę ruchu.

1. Ćwiczenia ruchowe:

„Żabki” – dziecko kuca, nogi ma szeroko rozstawione, ręce trzyma opierając o podłogę między nogami. Naśladuje skoki żabek.

„Boćki” – dziecko chodzi wysoko podnosząc kolana.

2. Piosenka do potańczenia: <https://www.youtube.com/watch?v=i6jnXanLvuU>

3. Praca plastyczna „Bocian”:

Potrzebne rzeczy:

- 4 waciki kosmetyczne,
- 1 długa wykałaczka,
- 1 kartka czarna,
- 1 kartka pomarańczowa,
- czarny flamaster,
- klej, nożyczki,

Wykonanie:

Do wykałaczki przyklejamy u góry z jednej i z drugiej strony wacik, tak aby wykałaczka znajdowała się pomiędzy nimi – to będzie główka. Kolejne dwa waciki przyklejamy troszkę niżej – to będzie brzuszek. Wycinamy z czarnej kartki kółko. Składamy na pół i przyklejamy na brzegu dolnych wacików, zgięciem do góry. Z pomarańczowej kartki wycinamy trójkątny dziubek i przyklejamy do główki. Za pomocą czarnego flamastra malujemy oko. Tak gotowego bociana możemy umieścić w doniczce.



Gotową pracę można zobaczyć na stronie:

<http://krokotak.com/2015/02/three-ideas-with-eye-make-up-remover-pads/>

Może ktoś z Was, moje kochane przedszkolaki, pochwali się swoim bociankiem, kiedy wrócicie do przedszkola – możecie też wysłać zdjęcie (adres na naszej stronie).

WTOREK:**1. Zabawa ruchowa „Bocian i żabka”.**

Jedna osoba staje na jednym końcu pomieszczenia i jest bocianem. Druga osoba staje na drugim końcu i jest żabką. Żabka ma za zadaniem przedostać się do bociana w jak najszybszym czasie. Bocian stoi tyłem, kiedy się odwróci żabka musi stanąć w bezruchu. Jeśli się poruszy wraca na początek swojej drogi do bociana.

2. Wiersz: Jan Brzechwa „Przyjście wiosny”

Naplotkowała sosna,
że już się zbliża wiosna.

Kret skrzywił się ponuro:
„Przyjedzie pewnie furą”.

Jeż się najeżył srodze:
„Raczej na hulajnodze”.

Wąż syknął: „Ja nie wierzę.
Przyjedzie na rowerze”.

Kos gwizdnął: „Wiem coś o tym.
Przyleci samolotem”.

„Skąd znowu - rzekła sroka -
Ja jej nie spuszczam z oka
I w zeszłym roku, w maju,
Widziałam ją w tramwaju”.

„Nieprawda! Wiosna zwykle
Przyjeżdża motocyklem!”

„A ja wam to dowiodę,
Że właśnie samochodem”.

„Nieprawda, bo w karecie!”
„W karecie? Cóż pan plecie?
Oświadczyć mogę krótko,
Przyptynie własną łódką”.

A wiosna przyszło pieszo -
Już kwiaty z nią się śpieszą,
Już trawy przed nią rosną
I szumią: „Witaj wiosno!”.

Pytania do wiersza:

- O kim mówiły wszystkie zwierzęta?
- Jakie zwierzęta występują w wierszu?
- Jakie pojawiają się środki transportu w wierszu, dzięki którym miała pojawić się wiosna?

3. Zabawa ruchowa „Zimno, ciepło”.

Wybieramy jedną zabawkę i ukrywamy ją gdzieś w jednym pomieszczeniu. W tym czasie druga osoba ma zamknięte oczy. Kiedy już schowamy, otwiera oczy. Dzięki poleceniom „ciepło, zimno” kierujemy tą osobą do celu, czyli odnalezienia zabawki.

ŚRODA:

1. **„Kwiat”** – zabawa ruchowa naśladowcza. Dzieci naśladową rozwijanie się kwiatów. Kwiaty są w pąkach (dzieci) wykonują siad skulny na hasło nauczycielki: - „Słonko się budzi”- bardzo wolno podnoszą głowy i ręce do góry, wstają rozchylają ręce na bok, naśladowując rozchylające się płatki. Na hasło: - „Wieczór” płatki zamykają się i kwiat się zwija.

Źródło: https://podrecznikarnia.pl/images/5-latki/nowe/2018/przewodnik_metodyczny5_l_atek_cz3_165x240.pdf

2. Prawda i Fałsz – różnicowanie zdań prawdziwych i fałszywych:

- Teraz coraz cieplej się ubieramy. (fałsz)
- Kolor zielony to kolor wiosny? (prawda)
- Wiosną słońce mocniej grzeje? (prawda)
- Wiosną jeździmy na sankach? (fałsz)
- Zimą kwitną kwiaty? (fałsz)
- Przebiśniegi i krokusy to pierwsze wiosenne kwiaty? (prawda)
- Latem lepimy bałwana? (fałsz)
- Wiosną przylatują ptaki z ciepłych krajów? (prawda)

Źródło: <https://przedszkolankowo.pl/2018/03/05/wiosna-na-zielonej-lace-scenariusz-zajecia-otwartego-dla-rodzicow/>

3. Zabawa ruchowa – marsz:

Dziecko maszeruje przy muzyce. Na przerwę w muzyce dziecko:

- a) staje na jednej nodze i udaje bociana,
- b) kuca i zaczyna skakać jak żabka,
- c) naśladuje zbieranie kwiatów.

Muzyka: <https://www.youtube.com/watch?v=Z tk-AhIA1o>

CZWARTEK:

1. Zabawa paluszkowa „Słonko zaświeciło”:

Tą zabawę paluszkową dziecko może wykonać samo

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

ptaszki obudziło – pukamy zgiętym palcem w dłoń dziecka

Latają, ćwierkają ziarenek szukają – opuszkami palców opukujemy ciało dziecka

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

misia obudziło – pukamy zgiętym palcem w plecy dziecka

Mruczy misio z głodu szuka wszędzie miodu – delikatnie gładzimy całą dłoń brzuszek dziecka

Słonko zaświeciło – rysujemy na twarzy dziecka kółeczko

wiewiórki zbudziło – *pukamy zgiętą dłońią w uda dziecka*
 Po lesie skakały – „*skaczemy*” *palcami po głowie dziecka*
 orzeszków szukały – *delikatnie przeczesujemy palcami włosy dziecka*
 Słonko zaświeciło – *dziecka kółeczko rysujemy na twarzy*
 Zajęczki zbudziło – *gładzimy palcami powieki dziecka*
 Po łące biegają – *dłońmi zgiętymi w pięści lekko uciskamy ciało dziecka*
 marchewki szukają – *wkładamy dłoń za bluzkę dziecka*
 źródło: <https://pedagogika-specjalna.edu.pl/rewalidacja/zabawy-paluszkowe/>

2. **Burza mózgów** – „Co jest potrzebne roślinom, aby mogły rosnąć?”

Tutaj będzie potrzebna pomoc kogoś starszego oraz kartka papieru z długopisem.

Zapisujemy hasło na środku kartki, rysujemy strzałki i wypisujemy nasze propozycje.

3. „Kwiatki” – zabawa ruchowa do muzyki:

Rozkładamy na dywanie dwie kartki, które będą naszymi kwiatkami. Podczas muzyki dziecko chodzi między kwiatkami, na przerwę w muzyce, wskazuje na jeden kwiatek i musi przeskoczyć na drugi kwiatek:

- a) Obunóż,
- b) Na lewej nodze,
- c) Na prawej nodze.

Muzyka: <https://www.youtube.com/watch?v=Z tk-AhIA1o>

PIĄTEK:

1. **"Świeci słońce – pada deszcz"** – Dziecko stoi na dywanie. Na hasło "świeci słońce" improwizuje ruchowo świecące słońce, na hasło "pada deszcz" improwizuje ruchowo padający deszcz.

Źródło: <http://worekpelenpomyslow.blogspot.com/2019/05/wiosenne-zabawy-ruchowe.html>

2. „Kto potrafi tak jak ja” – zabawa naśladowcza:

Dzieci próbują utrzymać równowagę podczas naśladowania czynności demonstrowanych przez rodzica:

- *rysowania na podłodze kółka palcami stóp*
- *stania na jednej nodze jak bocian*
- *podnoszenia kolana i przekładania pod nim jakiejś rzeczy*
- *stania na jednej nodze i próby klaśnięcia nad głową*
- *obracania się dookoła i stania na jednej nodze*
- *stania na jednej nodze i klaskania nad głową*
- *chodzenia z zamkniętymi oczami w przód, a następnie w tył.*

Źródło: <http://zefir.if.uj.edu.pl/zuzel/juniorsport/Inne/Zbi%F3r%20zabaw%20ruchowych.pdf>