

Propozycje zabaw wspierających rozwój mowy. Codzienne aktywności urozmaicamy zabawą, wprowadzając dobre nawyki usprawniające pracę artykulatorów. Wszystkie dzieci mogą rozwijać swoje kompetencje językowe poprzez zabawę. Zachęcam do „gimnastyki buzi i języka”.

1. Ćwiczenia oddechowe

- zanurzamy słomkę w wodzie i lekko dmuchamy, wywołując niewielkie bąbelki, wodę w szklance możemy zabarwić naturalnym barwnikiem,
- puszczenie baniek mydlanych,
- tworzenie obrazów z kleksów farb na kartce papieru, kartka powinna być delikatnie zanurzona w wodzie, najlepiej na jakiejś tacce z wodą, następnie na kartce „robimy” kleksy i za pomocą rurki rozdmuchujemy i otrzymujemy obraz malarski.

2. Ćwiczenia usprawniające narządy artykulacyjne

a. ćwiczenia języka

- liczenie zębów górnych,
- szukanie językiem ostatniego zęba,
- żmija (długi, cienki, ruchliwy język, wysuwający się we wszystkie strony),

b. ćwiczenia warg

- spróbuj pokazać, jak wyglądają „wesołe” usta (płaskie wargi – rozciągnięte od ucha do ucha, jak przy głosce „e”, dodatkowo kąciki warg uniesione jeszcze ku górze);
- „smutne wargi” (podkówka z warg); „obrażone” (wargi nadęte),
- rozciąganie ust mocno jak do głoski „e”,
- parskanie wargami

c. ćwiczenia policzków

- mamy buzię spuchniętą jak balon, raz jest spuchnięta z prawej strony, a raz z lewej strony,
- zrób z buzi duży, nagle balon pęka, wypuszczaj gwałtownie z niego powietrze,

d. ćwiczenia podniebienia miękkiego

- chrapanie,
- ziewanie,

3. Kształtowanie słuchu fonemowego i uwagi słuchowej

- rozpoznawanie wytwarzanych dźwięków, najpierw za pomocą wzroku, potem tylko słuchowo (z zamkniętymi oczami) – rozdzielanie papieru, gniecie gazety, dźwięki instrumentów muzycznych, cięcie kartki nożyczkami, mieszanie wody łyżeczką, obracanie kartek książki, itp.